

Wir könnten montags joggen gehen.



Teil 3: Was für ein Sporttyp?

Lesen

- Forum-Sporttyp
- Forum-Abnehmen
- Wortschatz vom Text lernen
- Ratschläge geben / Vorschläge machen

Aussprache

- ich- Laut wie *ich, sprechen*
- ach- Laut wie *acht, Sprache*





6 Was für ein Sporttyp sind Sie?

a Kreuzen Sie an und ergänzen Sie den Fragebogen.

MEIN SPORTPROFIL	stimmt	stimmt nicht
Ich bin groß.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin schnell.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin gern an der frischen Luft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich mache gern allein Sport.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich mache gern im Verein mit anderen zusammen Sport.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin zeitlich flexibel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe nur wenig Zeit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich möchte etwas für meine Gesundheit tun.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich möchte an Wettkämpfen teilnehmen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich möchte Spaß haben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6 Was für ein Sporttyp sind Sie?

b Erzählen Sie Ihrer Partnerin / Ihrem Partner von Ihrem Sportprofil.
Welche Sportart kann sie/er Ihnen empfehlen?

- Ich bin nicht besonders groß und nicht sehr schnell. Am liebsten bin ich an der frischen Luft und ... Welche Sportart würdest du mir empfehlen?
- Du könntest rudern. Dann bist du draußen an der frischen Luft.

Welche Sportart sollte ich machen / würdest du mir empfehlen / passt zu mir?

Ich möchte gern Sport machen. Hast du einen Tipp für mich?

Mach doch ...! / Du solltest ... / Du könntest auch ... / An deiner Stelle würde ich ... /

Wie wäre es mit ...?



7 Ordnen Sie zu.

Sie sollten | ~~Du könntest~~ | Du könntest | An deiner Stelle würde | Wie wäre es mit

- a ■ Was soll ich denn heute Abend kochen? ● Du könntest mal wieder eine Gemüsesuppe machen.
- b ■ Ich habe oft starke Halsschmerzen. Hast du einen Tipp für mich?
● An deiner Stelle würde ich Salbeitabletten nehmen.
- c ■ Ich muss unbedingt wieder mehr für meine Gesundheit tun. Wollen wir zusammen Sport machen? ● Gute Idee! Wie wäre es mit Aqua-Fitness?
- d ■ Mein Mann schläft nachts immer so schlecht. Was würden Sie ihm empfehlen?
● Sie sollten ihm diesen Tee geben.
- e ■ Ich würde gern etwas an der frischen Luft machen. Kannst du mir eine Sportart empfehlen? ● Du könntest joggen gehen.



7 Forum – Abnehmen: Geben Sie Ratschläge.

a Was passt? Lesen Sie die Forumstexte.
Wer rät was? Kreuzen Sie an.

- 1 Man kann auch Schokolade essen.
- 2 Man sollte unbedingt auf das Essen achten.
- 3 Sport ist am wichtigsten.
- 4 Diätprodukte helfen nicht.

NASCHKATZE

ELKE 42



7 Forum – Abnehmen: Geben Sie Ratschläge.

HILFE! ICH NEHME EINFACH NICHT AB.



Lisa1992

Hallo,
ich bin neu hier und hoffe, ihr könnt mir etwas empfehlen. Ich habe mit einem Diätgetränk aus der Apotheke in einem Monat drei Kilo abgenommen und war echt glücklich! 😊 Aber nach nur fünf Wochen hatte ich wieder mein altes Gewicht. 😞 Ich würde gern 5 Kilo abnehmen. Habt ihr einen Tipp für mich?

empfehlen (V.) + Akk / Dativ

Ihr könnt mir etwas empfehlen.

abnehmen (V.)

Ich habe drei Kilo abgenommen.

das Gewicht

Ich hatte wieder mein altes Gewicht.

7 Forum – Abnehmen: Geben Sie Ratschläge.



Naschkatze

Du solltest viel Sport machen, jeden Tag mindestens eine halbe Stunde. Dann bist du bald fit und schlank. Das Essen ist nicht so wichtig, du kannst auch mal ein Stück Schokolade essen. Hauptsache, du machst jeden Tag Sport! 😊

Sport machen/ treiben (FVG)

Du solltest viel Sport treiben.

fit und schlank (A.)

Dann bist du fit und schlank.

Hauptsache,

Hauptsache, du machst jeden Tag Sport!



7 Forum – Abnehmen: Geben Sie Ratschläge.



Elke42

Man muss nicht jeden Tag Sport machen. Ich fahre oft mit dem Fahrrad zur Arbeit und gehe einmal pro Woche zum Yoga.

Am wichtigsten ist eine gesunde Ernährung! Du könntest morgens Obst essen, mittags Reis, Nudeln oder Kartoffeln mit Gemüse oder Fisch und abends einen Salat. Und kauf keine Diätgetränke mehr! Sie helfen nicht.

Am wichtigsten

Am wichtigsten ist eine gesunde Ernährung!

das Diätgetränk (die Diät + das Getränk)

Kauf keine Diätgetränke mehr!





7 Forum – Abnehmen: Geben Sie Ratschläge.

a Was passt? Lesen Sie die Forumstexte.
Wer rät was? Kreuzen Sie an.

- 1 Man kann auch Schokolade essen.
- 2 Man sollte unbedingt auf das Essen achten.
- 3 Sport ist am wichtigsten.
- 4 Diätprodukte helfen nicht.

NASCHKATZE

ELKE 42



7 Forum – Abnehmen: Geben Sie Ratschläge.

- b** Arbeiten Sie zu zweit und machen Sie Notizen zu den Fragen. Schreiben Sie dann auch eine Antwort auf den Beitrag von Lisa1992.
- 1 Wie oft und welchen Sport sollte Lisa machen?
Sie sollte jeden Tag Sport machen: Yoga machen und Fahrrad fahren.
 - 2 Was sollte Lisa bei der Ernährung beachten?
Sie sollte die Diätgetränke beachten. Sie helfen nicht.
 - 3 Haben Sie noch einen weiteren Tipp für Lisa?
Sie sollte nicht ständig etwas essen.
Fett und Zucker sollte sie auch vermeiden.
Sie sollte morgens joggen.



KOMMUNIKATION

um Rat bitten

Welche Sportart sollte ich machen / würdest du mir empfehlen / passt zu mir?

Ich möchte gern Sport machen. Hast du einen Tipp für mich?



KOMMUNIKATION

Ratschläge geben / Vorschläge machen

Und abends sollten Sie keine Kohlenhydrate mehr essen.

Er/Sie sollte / Du solltest ...

Er/Sie könnte / Du könntest aber auch ...

An seiner/ihrer/deiner Stelle würde ich ...

Mach doch ...!

Wir könnten montags und mittwochs joggen gehen.

Wie wäre es mit ...?



AUSSPRACHE

1 Hören Sie und markieren Sie blau „ch“ wie in „ach“ und grün „ch“ wie in „ich“

a ach – ich

b auch – euch

c mach – mich

d doch – dich

e macht – möchte

f nachts – nichts



AUSSPRACHE

1 Hören Sie noch einmal und sprechen Sie nach.

a ach – ich

b auch – euch

c mach – mich

d doch – dich

e macht – möchte

f nachts – nichts



AUSSPRACHE

2 Ergänzen Sie die Regel.

ich | ach

REGEL

Nach a, o, u und au klingt „ch“ wie in _____.

Nach e, i, ä, ö, ü, ei und eu/äu klingt „ch“ wie in _____.



AUSSPRACHE

3 Hören Sie das Gespräch und sprechen Sie dann.

■ Ich achte auf mich.

Ich hebe Gewichte:

mittwochs und am Wochenende,

nachmittags und nachts.



▲ Ach ja? Ich mache nachts nichts.

● Das macht doch nichts. Ich auch nicht.

Nachts möchte ich schlafen.



AUSSPRACHE: ich-Laut und ach-Laut



