

Aussagen, Fragen und Imperativsätze

Ordnen Sie die Sätze zu.

Holst du das Rezept in der Praxis ab? | Ich hole das Rezept in der Praxis ab. | Holen Sie das Rezept bitte in der Praxis ab!

Aussage:

Ja-/Nein-Frage:

Imperativsatz:

Position 1

Position 2



Was tut Ihnen weh? Notieren Sie.

a Ich *habe Rückenschmerzen.*

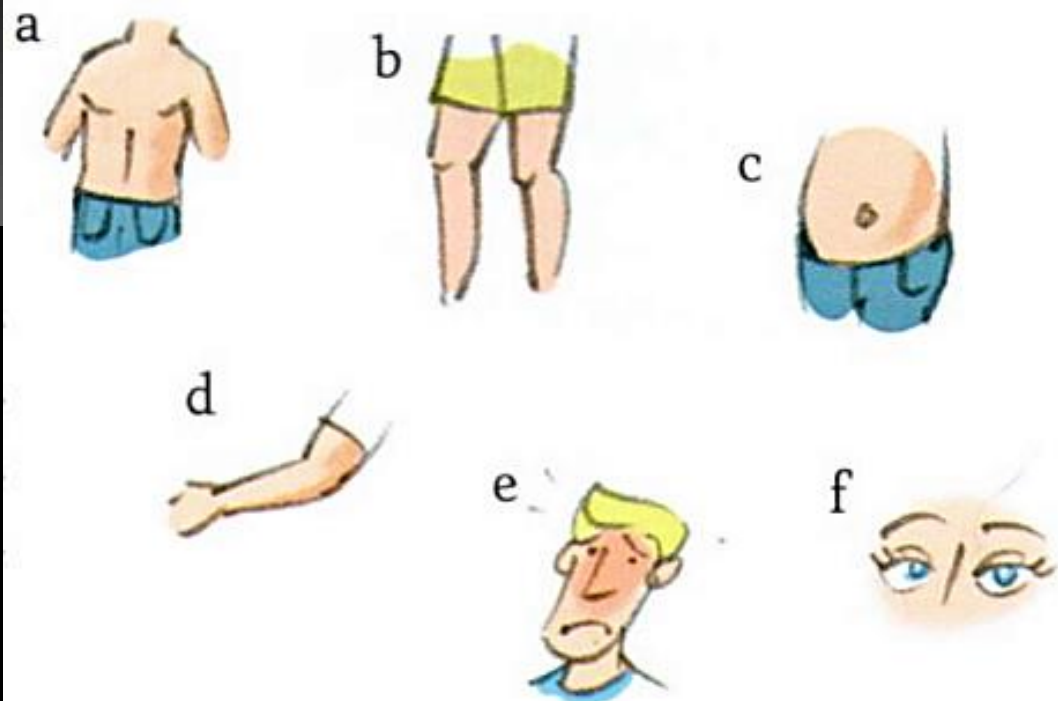
b Meine *Beine tun weh.*

c Ich _____

d Mein _____

e Ich _____

f Meine _____





Klosterladen Bieberach

Heil- und Küchenkräuter, Kosmetika, Klosterliköre und Spirituosen



Gutes
und Feines
selbst gemacht
aus unserem
Kloster

Ein guter Rat von Schwester Angelika Böhmer: *Nehmen Sie doch mal Heilkräuter!*

Kopfschmerzen? Schnupfen und Fieber? Husten? Schmerzen in Armen oder Beinen?

Natürlich können Sie mit jedem Problem sofort zum Arzt gehen (und bei manchen Krankheiten sollen Sie das auch wirklich tun!). Aber oft kann Ihnen auch die Naturmedizin mit ihren vielen Heilkräutern helfen. Zum Beispiel mit Salbei. Salbei hilft sehr gut gegen Halsschmerzen.

Oder Baldrian: Das ist gut bei Kopf- oder Bauchschmerzen.

Wollen Sie mehr über Heilkräuter wissen? Dann lesen Sie das Buch „Heilen mit der Natur“ von Schwester Angelika Böhmer. Erschienen im Kloster-Verlag Bieberach. 14,95 €



Klosterladen Bieberach

Heil- und Küchenkräuter, Kosmetika, Klosterliköre und Spirituosen



Gutes
und Feines
selbst gemacht
aus unserem
Kloster

Ein guter Rat von Schwester Angelika Böhmer: *Nehmen Sie doch mal Heilkräuter!*

Kopfschmerzen? Schnupfen und Fieber? Husten? Schmerzen in Armen oder Beinen? Natürlich können Sie mit jedem Problem sofort zum Arzt gehen (und bei manchen Krankheiten sollen Sie das auch wirklich tun!). Aber oft kann Ihnen auch die Naturmedizin mit ihren vielen Heilkräutern helfen. Zum Beispiel mit Salbei. Salbei hilft sehr gut gegen Halsschmerzen. Oder Baldrian: Das ist gut bei Kopf- oder Bauchschmerzen.

Wollen Sie mehr über Heilkräuter wissen? Dann lesen Sie das Buch „Heilen mit der Natur“ von Schwester Angelika Böhmer. Erschienen im Kloster-Verlag Bieberach. 14,95 €

Nehmen Sie doch mal Heilkräuter!

Lesen Sie den Ratgebertext und beantworten Sie die Fragen.

1. Was ist Naturmedizin?

zum Beispiel Heilkräuter

2. Was hilft gegen Halsschmerzen?

3. Sie möchten etwas über Heilkräuter lernen.

Was können Sie tun?

Umfrage im Kurs: Wie gesund lebst du?

a Arbeiten Sie zu dritt und schreiben Sie Fragen.



1. Wie oft machst du Sport?
2. Isst du jeden Tag Obst?
3. Wie oft gehst du in die Sauna?
4. Um wie viel Uhr gehst du schlafen?
5. _____ ?
6. _____ ?
7. _____ ?
8. _____ ?
- ...

b Befragen Sie eine Person aus einer anderen Gruppe und notieren Sie die Antworten.

c Erzählen Sie in Ihrer Gruppe von dem Ergebnis.

... macht fast nie Sport. Aber sie geht oft in die Sauna. Sie ...

Ergänzen Sie das Gespräch.

hilft | viel Sport | schaffe ich nicht | einen Kräutertee | gegen Stress | einen Tipp

Hallo Lina, wie geht's?

Na ja, es geht so. Ich habe gerade Probleme im Büro und super viel Stress.

Oh je. Du Arme.

Was machst du so _____?

Ich mache _____. Das _____.

Ja, das stimmt. Aber ich habe nur wenig Zeit. Das _____.

Du kennst mich ja. Hast du noch _____.

Hm, vielleicht kannst du am Abend _____ trinken.

Das ist eine gute Idee. Den kaufe ich mir gleich heute Abend.

12 Was meint T. Lohmann? Lesen Sie den Text und kreuzen Sie an. Was ist richtig?

Wie essen wir gesund?

Der Ernährungswissenschaftler T. Lohmann sagt: „Essen Sie, was Sie wollen.“ Sie haben viel zum Thema Essen gelernt und gelesen? Vergessen Sie es! Es ist nicht
5 wichtig. Es gibt keine gesunden und auch keine ungesunden Lebensmittel. Wir sollen fünfmal am Tag Obst und Gemüse essen? „Nicht unbedingt“, sagt T. Lohmann. Möchten Sie Obst und Gemüse essen und
10 schmeckt es Ihnen? Schön, dann essen Sie es. Sie möchten eigentlich gerade gar kein Obst und Gemüse essen? Dann sollen Sie es auch nicht tun.

Und wie essen wir dann gesund?
15 T. Lohmanns Ratschlag lautet: „Ihr Körper weiß es.“ Sie frühstücken immer morgens um 7.00 Uhr? Das sollen Sie nicht tun. Essen Sie nicht zu festen Zeiten! Fragen Sie immer Ihren Körper: Habe ich gerade
20 Hunger?
Und was sollen wir essen? Auch das ist ganz leicht. Fragen Sie sich: „Was möchte ich gerade gern essen?“ Unser Körper braucht viele verschiedene Nahrungsmittel und kann uns immer sagen, was gut
25 für ihn ist.

- a Wir sollen auf keinen Fall Obst und Gemüse essen.
- b Wir sollen nur gesunde Lebensmittel essen.
- c Wir sollen uns vor dem Essen fragen: „Habe ich Hunger?“
- d Der Körper kann uns sagen: „Das ist gesund für mich.“



Ansagen am Telefon

Lesen Sie die Antworten und die Fragen. Hören Sie dann die Ansage und kreuzen Sie an.

	Welche Zeiten hören Sie?	Wann möchte Klaus Schneider zum Termin kommen?
Morgen, um 10.00 Uhr	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch, um 8.00 Uhr	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mittwoch, von 10.00 bis 12.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Was ist richtig? Kreuzen Sie an. Sie hören jeden Text zweimal.

a Wann kann Frau Huber vielleicht wieder arbeiten?

- Heute Nachmittag.
- Morgen Vormittag
- Morgen Nachmittag.

b Wo genau treffen sich Lea und David?

- An der Uni.
- Im Hotel.
- In der Bar.

c Was funktioniert nicht?

- Der Drucker.
- Das E-Mail-Programm.
- Die Internetverbindung

d Wann können Sie in die Praxis kommen?

- Am Dienstagabend um 18.00 Uhr.
- Am Donnerstagmorgen um 7.00 Uhr.
- Am Mittwochvormittag um 9.00 Uhr.