

Lesen Sie das Telefongespräch und ergänzen Sie.

Arme | bleibe | Fieber | hoch | huste | schmerzen | krank | weh

Hallo Lea, ich kann heute leider nicht zum Schwimmen kommen. Ich muss absagen.

Warum denn?

Ich bin krank.

Oh, was hast du denn?

Ich habe Kopf _____ und ich _____

Oh, das tut mir leid. Hast du auch _____?

Ja, es ist nicht sehr _____. Aber gut geht es mir nicht. Und meine _____ und Beine tun auch _____.

Ach Mensch! Wie schade!

Ja, das finde ich auch. Also ich _____ lieber im Bett.



A yellow, cloud-like shape with a thin blue outline, centered on a gradient background that transitions from dark grey at the top to light blue at the bottom.

Imperativ

Schreiben Sie Ratschläge mit doch.

Ihr Nachbar arbeitet ein halbes Jahr nicht. Geben Sie Ratschläge!

a. Reisen Sie doch durch Europa!

(durch Europa reisen)

b. _____

(ins Ausland gehen)

c. _____

(ein Instrument lernen)

d. _____

(den Motorradführerschein machen)

e. _____

(noch eine Fremdsprache lernen)



Ergänzen Sie **sollen** in der richtigen Form.

a Ich habe seit 3 Wochen Kopfschmerzen. Was **soll** ich tun?

b Was hat der Doktor gesagt? _____ du im Bett bleiben?

c Die Lehrerin hat gesagt, wir _____ oft Deutsch sprechen.

d Und was _____ ihr noch machen?

e Der Techniker _____ morgen die Heizung reparieren.

f Der Arzt sagt, Sie _____ morgen Vormittag noch einmal kommen.

Gesundheits-Forum: Ratschläge geben

Lesen Sie die Beiträge im Gesundheitsforum. Arbeiten Sie zu zweit und schreiben Sie zwei Ratschläge zu jedem Beitrag. Hilfe finden Sie im Bildlexikon.

Hallo,
ich kann seit drei Monaten nicht mehr richtig schlafen. Ich war auch schon beim Arzt, aber er hat nichts gefunden. Wer hat einen Tipp?
Philipp

> *Hallo Philipp,
trinken Sie viel Tee oder Wasser! Nehmen Sie auch Vitamin C.
Sara*

Hallo,
mein Mann hat schon seit sechs Wochen Kopfschmerzen!
Wer kann helfen?
Tina

> *Hallo Tina,
ich denke, Ihr Mann soll zum Arzt gehen. Sechs Wochen sind zu lang.
Bernd*

viel Obst essen | Sport machen | keinen Kaffee trinken | nicht so viel arbeiten |
viel spazieren gehen | ein Rezept beim Arzt holen | Tabletten/Medikamente nehmen | ...

Ich habe Kopfschmerzen.



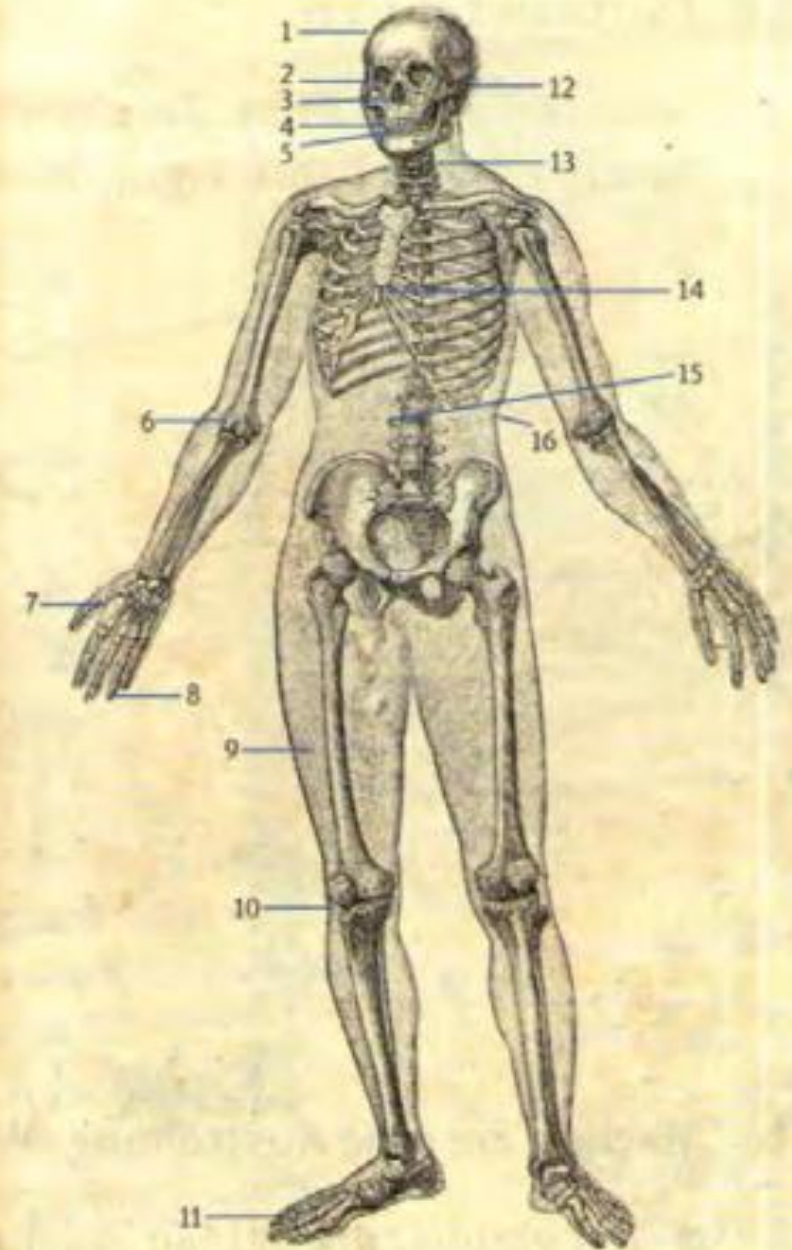
© PantherMedia/Monkeybusiness Images

<https://wordwall.net/de/resource/7182429/n%c3%a9met/k%c3%b6rperteile>

Wie heißen die Körperteile?

Ergänzen Sie.

- Kopf | ● Hals | ● Rücken
- | ● Brust | ● Bauch |
- Arm | ● Hand | ● Finger |
- Bein | ● Fuß |
- Knie | ● Ohr | ● Auge
- Zahn | ● Nase | ● Mund



Suchen Sie Körperteile, notieren und zeichnen Sie.

Köp | Häl | Fin | Rü | Bäü | fe | che | me | de | ger | Bei | cken | se
ne | Fü | ren | Be | Knie | Oh | Au | Ar | gen | ne | Hän | Zäh

Singular	Plural

Aussagen, Fragen und Imperativsätze

Ordnen Sie die Sätze zu.

Holst du das Rezept in der Praxis ab? | Ich hole das Rezept in der Praxis ab. | Holen Sie das Rezept bitte in der Praxis ab!

Aussage:

Ja-/Nein-Frage:

Imperativsatz:

Position 1



Position 2



Was tut Ihnen weh? Notieren Sie.

a Ich habe Rückenschmerzen.

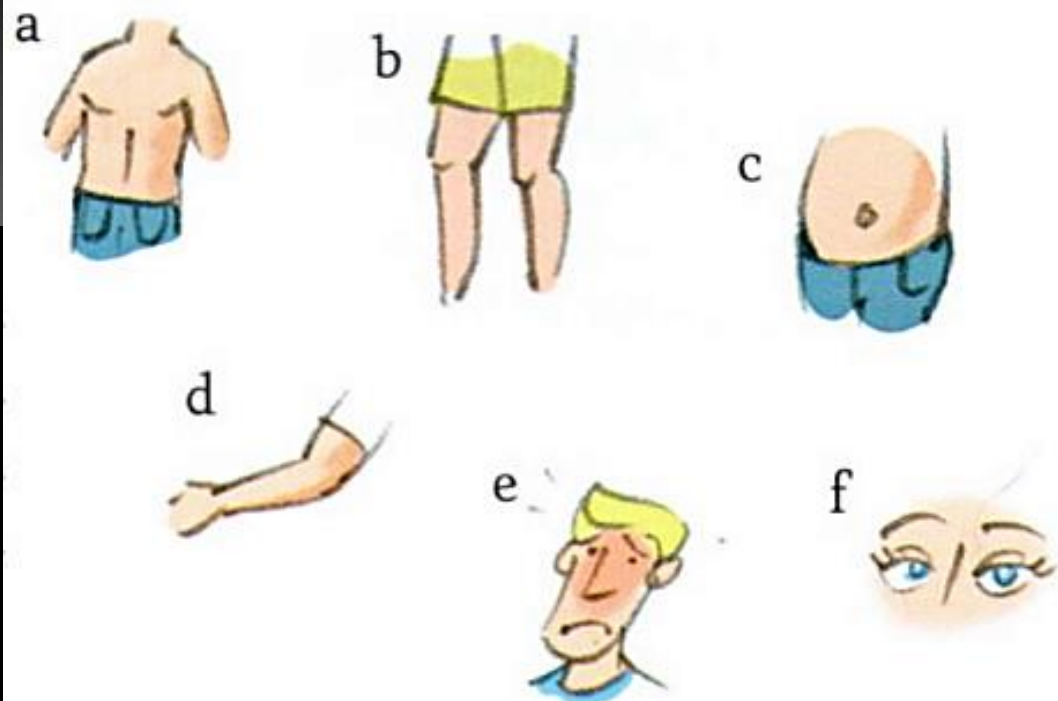
b Meine Beine tun weh.

c Ich _____

d Mein _____

e Ich _____

f Meine _____





Klosterladen Bieberach

Heil- und Küchenkräuter, Kosmetika, Klosterliköre und Spirituosen



Gutes
und Feines
selbst gemacht
aus unserem
Kloster

Ein guter Rat von Schwester Angelika Böhmer: *Nehmen Sie doch mal Heilkräuter!*

Kopfschmerzen? Schnupfen und Fieber? Husten? Schmerzen in Armen oder Beinen?

Natürlich können Sie mit jedem Problem sofort zum Arzt gehen (und bei manchen Krankheiten sollen Sie das auch wirklich tun!). Aber oft kann Ihnen auch die Naturmedizin mit ihren vielen Heilkräutern helfen. Zum Beispiel mit Salbei. Salbei hilft sehr gut gegen Halsschmerzen.

Oder Baldrian: Das ist gut bei Kopf- oder Bauchschmerzen.

Wollen Sie mehr über Heilkräuter wissen? Dann lesen Sie das Buch „Heilen mit der Natur“ von Schwester Angelika Böhmer. Erschienen im Kloster-Verlag Bieberach. 14,95 €



Klosterladen Bieberach

Heil- und Küchenkräuter, Kosmetika, Klosterliköre und Spirituosen



Gutes
und Feines
selbst gemacht
aus unserem
Kloster

Ein guter Rat von Schwester Angelika Böhmer: *Nehmen Sie doch mal Heilkräuter!*

Kopfschmerzen? Schnupfen und Fieber? Husten? Schmerzen in Armen oder Beinen? Natürlich können Sie mit jedem Problem sofort zum Arzt gehen (und bei manchen Krankheiten sollen Sie das auch wirklich tun!). Aber oft kann Ihnen auch die Naturmedizin mit ihren vielen Heilkräutern helfen. Zum Beispiel mit Salbei. Salbei hilft sehr gut gegen Halsschmerzen. Oder Baldrian: Das ist gut bei Kopf- oder Bauchschmerzen.

Wollen Sie mehr über Heilkräuter wissen? Dann lesen Sie das Buch „Heilen mit der Natur“ von Schwester Angelika Böhmer. Erschienen im Kloster-Verlag Bieberach. 14,95 €

Nehmen Sie doch mal Heilkräuter!

Lesen Sie den Ratgebertext und beantworten Sie die Fragen.

1. Was ist Naturmedizin?

zum Beispiel Heilkräuter

2. Was hilft gegen Halsschmerzen?

3. Sie möchten etwas über Heilkräuter lernen.

Was können Sie tun?

Umfrage im Kurs: Wie gesund lebst du?

a Arbeiten Sie zu dritt und schreiben Sie Fragen.



1. Wie oft machst du Sport?
2. Isst du jeden Tag Obst?
3. Wie oft gehst du in die Sauna?
4. Um wie viel Uhr gehst du schlafen?
5. _____ ?
6. _____ ?
7. _____ ?
8. _____ ?
- ...

b Befragen Sie eine Person aus einer anderen Gruppe und notieren Sie die Antworten.

c Erzählen Sie in Ihrer Gruppe von dem Ergebnis.

... macht fast nie Sport. Aber sie geht oft in die Sauna. Sie ...

Ergänzen Sie das Gespräch.

hilft | viel Sport | schaffe ich nicht | einen Kräutertee | gegen Stress | einen Tipp

Hallo Lina, wie geht's?

Na ja, es geht so. Ich habe gerade Probleme im Büro und super viel Stress.

Oh je. Du Arme.

Was machst du so _____?

Ich mache _____. Das _____.

Ja, das stimmt. Aber ich habe nur wenig Zeit. Das _____.

Du kennst mich ja. Hast du noch _____.

Hm, vielleicht kannst du am Abend _____ trinken.

Das ist eine gute Idee. Den kaufe ich mir gleich heute Abend.

12 Was meint T. Lohmann? Lesen Sie den Text und kreuzen Sie an. Was ist richtig?

Wie essen wir gesund?

Der Ernährungswissenschaftler T. Lohmann sagt: „Essen Sie, was Sie wollen.“ Sie haben viel zum Thema Essen gelernt und gelesen? Vergessen Sie es! Es ist nicht
5 wichtig. Es gibt keine gesunden und auch keine ungesunden Lebensmittel. Wir sollen fünfmal am Tag Obst und Gemüse essen? „Nicht unbedingt“, sagt T. Lohmann. Möchten Sie Obst und Gemüse essen und
10 schmeckt es Ihnen? Schön, dann essen Sie es. Sie möchten eigentlich gerade gar kein Obst und Gemüse essen? Dann sollen Sie es auch nicht tun.

Und wie essen wir dann gesund?
15 T. Lohmanns Ratschlag lautet: „Ihr Körper weiß es.“ Sie frühstücken immer morgens um 7.00 Uhr? Das sollen Sie nicht tun. Essen Sie nicht zu festen Zeiten! Fragen Sie immer Ihren Körper: Habe ich gerade
20 Hunger?
Und was sollen wir essen? Auch das ist ganz leicht. Fragen Sie sich: „Was möchte ich gerade gern essen?“ Unser Körper braucht viele verschiedene Nahrungsmittel und kann uns immer sagen, was gut
25 für ihn ist.

- a Wir sollen auf keinen Fall Obst und Gemüse essen.
- b Wir sollen nur gesunde Lebensmittel essen.
- c Wir sollen uns vor dem Essen fragen: „Habe ich Hunger?“
- d Der Körper kann uns sagen: „Das ist gesund für mich.“



Ansagen am Telefon

Lesen Sie die Antworten und die Fragen. Hören Sie dann die Ansage und kreuzen Sie an.

	Welche Zeiten hören Sie?	Wann möchte Klaus Schneider zum Termin kommen?
Morgen, um 10.00 Uhr	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch, um 8.00 Uhr	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mittwoch, von 10.00 bis 12.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Was ist richtig? Kreuzen Sie an. Sie hören jeden Text zweimal.

a Wann kann Frau Huber vielleicht wieder arbeiten?

- Heute Nachmittag.
- Morgen Vormittag
- Morgen Nachmittag.

b Wo genau treffen sich Lea und David?

- An der Uni.
- Im Hotel.
- In der Bar.

c Was funktioniert nicht?

- Der Drucker.
- Das E-Mail-Programm.
- Die Internetverbindung

d Wann können Sie in die Praxis kommen?

- Am Dienstagabend um 18.00 Uhr.
- Am Donnerstagmorgen um 7.00 Uhr.
- Am Mittwochvormittag um 9.00 Uhr.